

“これって普通なのかな？”と思うことがあるあなたへ

ひとりで頑張らなくていい場所が “ここ”にある

一人暮らしは
何から始めればいい？

仕事ってどう選ぶの？
どんな仕事がいいの？

進学したいけど
どうしたらいい？

困ったときは
どこに相談すればいい？

お金のやりくりが
うまくいかない…

なんでも話せる
仲間が欲しい…

「悩むこと」が当たり前
の時期だから
一緒に考えよう



社会福祉法人

天竜厚生会

【所在地】〒431-3492 浜松市天竜区渡ヶ島217-3

【電話】053-583-1123

【サイト】<https://www.tenryu-kohseikai.or.jp/>

LINE登録は
▽ここから▽



電話で相談なら

090-9889-3956
平日:8:30~17:30



名前を言わなくても大丈夫。
うまく話せなくても短くてもOK。
あなたの声をきかせてください



LINEで相談なら

“つながる”一歩はここから



天竜厚生会
社会的養護自立支援拠点事業
デンリュウコウセイカイ シャカイテキヨウゴシリフシエンキョウデンジキョウ



LINE 友だち追加



「ちょっと聞いてほしい」
「雑談したい」
スタンプだけでも、もちろんOK



あなたの話したいこと、抱えていること、困っていること…
専門のスタッフが一緒にできることを一緒に考えていきます。

話したいとき、伝えたいことがあるとき、聞いてほしいことがあるときだけでOK

すぎうら

仕事探し
職場見学・面接同行など

住まい探し
不動産同行・契約補助など

役所手続き
住民票・保険料など

仲間づくり
イベント開催や居場所づくり

やまもと

仕事の悩み
職場での話し合い同席など

なかむら

進路相談
奨学金や貸付相談

お金の相談
貸付相談、家計簿づくり

家族関係の悩み
各相談機関への同行など

おおすぎ