

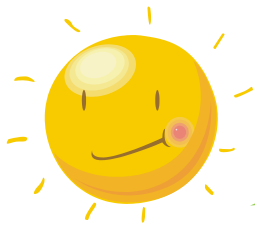
こころサポートセンターほくえん

対象者 天竜区在住で精神疾患（その疑い）があり、かつ孤立している方

社会と繋がりがづらい方、不登校やひきこもり状態にある方の相談、
そのご家族相談、親御さんに精神疾患がある方の相談なども受け付けています。

訪問頻度 週に1回～数か月に1回

※ 状態、状況に応じて、相談の上決定します。



～まずはお気軽にご相談ください～
(相談・訪問は無料です)

ご本人・ご家族の目標に向けて、相談支援や社会と繋がるための生活支援を行います。

生活の希望・困りごと相談

- 生活技術に関する相談
(金銭、生活技術獲得、電車等での同行支援等)
- 家計・経済に関する相談
(年金や手当の申請等の支援、生活保護等)
- 健康・医療に関する相談
(受診状況の確認、受診同行、服薬確認等)
- 就労に関する相談
(ハローワークへの付き添い、求人情報提供等)
- 余暇活動(施設・活動などの利用支援)
- 福祉サービス利用相談
(福祉サービス利用に関する情報提供等)
- 権利を守る相談
(ご本人・ご家族が安心して暮らせるように日常生活自立支援事業、成年後見制度等)

生活を支える直接サービス

※他の福祉サービス等で担うことのできない生活への支援を行っています。

- 代行支援 ご本人が外出できないなどのやむを得ない事情がある場合、買い物・掃除などを代行して支援、年金・自立支援医療・サービス利用などの書類を仲介
- 移動支援 他に術のない場合に限り、ご本人を目的地まで送迎
- 外出支援 ご本人の意欲を引き出し、社会との接点をもつことを目的とし、食事、社会見学、散歩や運動などを一緒に行う

グループ活動 ひだまり

天竜区にお住まいの方へ、ゲームやカラオケ、スポーツ、行楽などの活動を通じて、地域での居場所、交流や仲間づくりのための場を提供しています。

- ・毎日ぼーっとして過ごすことが多い
- ・働きたいけどまだ自信がない
- ・人とのコミュニケーションが苦手
- ・閉じこもりがちで気分転換のためにも外出先がほしいなど

何らかの悩みを抱える方に参加していただき、今の生活をより良い方向に変えていくためのきっかけ作りの場としていただければと思います。

- 日 時：毎週木曜日 13:00~15:00頃 ※日程が変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。
- 会 場：佐久間支所、水窪支所、春野支所等
- プログラム：ゲーム、カラオケ、スポーツ、料理、季節の行楽等
- 参加費：無料（ただし材料費などは実費負担があります）

4月	2日 13:00~	9日 13:00~	16日 13:00~	23日 13:00~	30日 10:30~
	佐久間支所(ヘルストピア)	水窪支所(和室)	佐久間支所(会議室)	水窪支所(集会室)	佐久間支所(調理室)
	ゲーム	音楽鑑賞	ペタボード& スカットボール	ボッチャ	クッキング
5月	7日 13:00~	14日 13:00~	21日 13:00~	28日 13:00~	
	水窪支所(和室)	佐久間支所(会議室)	水窪総合体育館	佐久間支所(ヘルストピア)	
	カラオケ	ボウリング	運動しよう!!	映画鑑賞	

【参考】2026年4月5月のメニュー

こころサポートセンターほくえん

浜松市天竜区渡ヶ島 180-3



053-583-1250

担 当：氏家晶代、藤森猛志

受付時間：平日8:30 ~ 17:30

E-mail sou-hokuen@tenryu-kohseikai.or.jp

