

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

| | | |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| 診断名 ※どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> インフルエンザ | <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス |
|---|----------------------------------|------------------------------------|

| | |
|---------|----------------|
| 学年・組・氏名 | 年 組 児童生徒（園児）氏名 |
|---------|----------------|

| | |
|----------------------|-----------------|
| 症状が出た日 ※医療機関に確認する | 令和 年 月 日（発症0日目） |
|----------------------|-----------------|

| | |
|------------------------|---------------------------------|
| 出席停止の期間 ※学校（園）に確認する | 令和 年 月 日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで |
|------------------------|---------------------------------|

【出席停止の期間の基準】

- インフルエンザは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- 新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

（ 保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等） ）

| | |
|---|---|
| インフルエンザ 新型コロナウイルス | <ul style="list-style-type: none"> ● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。 ● インフルエンザの場合 解熱した日の「日付」に○を記載してください。 ● 新型コロナウイルスの場合 症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。 |
| 【解熱の目安】 ・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること | |
| 新型コロナウイルス | <p>[注意] 熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。</p> |
| 【症状軽快の目安】 ・解熱剤不使用時に解熱 ・安静時において激しい咳や持続する咳が消失 ・息苦しさが消失 ・咽頭痛が緩和 ・倦怠感が緩和 | |

【平熱： . °C】

| | 症状が出た日 | | 1日目 | | 2日目 | | 3日目 | | 4日目 | | 5日目 | | 6日目 | | 7日目 | | 8日目 | | 9日目 | |
|--------|--------|---|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| | 月 | 日 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 |
| 体温 | | | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 40.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】新型コロナウイルス・インフルエンザ出席停止期間基準早見表

- ・新型コロナウイルス罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ症状軽快した後1日経過するまで」となります。
- ・インフルエンザ罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ解熱した後3日経過するまで」となります。

※下表の日付記入欄に発症日（0日目）から発症後9日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登園可能日を確認してください。

| 日付記入欄 | | / | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|
| | | 発症日 (0日目) | 発症後 1日目 | 発症後 2日目 | 発症後 3日目 | 発症後 4日目 | 発症後 5日目 | 発症後 6日目 | 発症後 7日目 | 発症後 8日目 | 発症後 9日目 | |
| A | 発症から1日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能) | 新型コロナ | 有症状 | 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | 軽快後 3日目 | 軽快後 4日目 | — | — | — | — |
| | インフルエンザ | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | 解熱後 4日目 | — | — | — | — | |
| 出席停止 | | | | | | | 登園可能 | | | | | |
| B | 発症から2日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | 軽快後 3日目 | — | — | — | — | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | — | — | — | — | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登園可能 | | | | | |
| C | 発症から3日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後7日目から 登園可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | — | — | — | — | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | — | — | — | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登園可能 | | | | | |
| D | 発症から4日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後8日目から 登園可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | — | — | — | — | | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | — | — | | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登園可能 | | | | | |
| E | 発症から5日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後7日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後9日目から 登園可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | — | — | — | | | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | — | | | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登園可能 | | | | | |

【記入例】

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

| | | |
|---|---|------------------------------------|
| 診断名 ※どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> インフルエンザ | <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス |
| 学年・組・氏名 | 3年 3組 児童生徒（園児）氏名 浜松 太郎 | |
| 症状が出た日 ※医療機関に確認する | 令和 8年 9月 5日（発症0日目） | |
| 出席停止の期間 ※学校（園）に確認する | 令和 8年 9月 5日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで | |

診断された箇所に☑してください。

【出席停止の期間の基準】

- ・インフルエンザは、発症した後5日経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- ・新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

（保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等））

インフルエンザ
新型コロナウイルス

【解熱の目安】

- ・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス

【症状軽快の目安】

- ・解熱剤不使用時に解熱
- ・安静時において激しい咳や持続する咳が消失
- ・息苦しさが消失
- ・咽頭痛が緩和
- ・倦怠感が緩和

● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

● インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に○を記載してください。

● 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。

[注意]

熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

症状を記入してください。
発熱、咳 等

【平熱：36.5℃】

| 月日 | 症状が出た日 | | 1日目 | | 2日目 | | 3日目 | | 4日目 | | 5日目 | | 6日目 | | 7日目 | | 8日目 | | 9日目 | |
|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 |
| 9月5日 | 39.2 | 39.5 | 38.5 | 38.0 | 37.3 | 37.9 | 38.0 | 38.5 | 37.4 | 37.2 | 37.0 | 36.8 | 36.5 | | | | | | | |
| 9月6日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月7日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月8日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月9日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月10日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月11日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月12日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月13日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月14日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※登校（登園） possibleの判断については、裏面を参考にしてください。