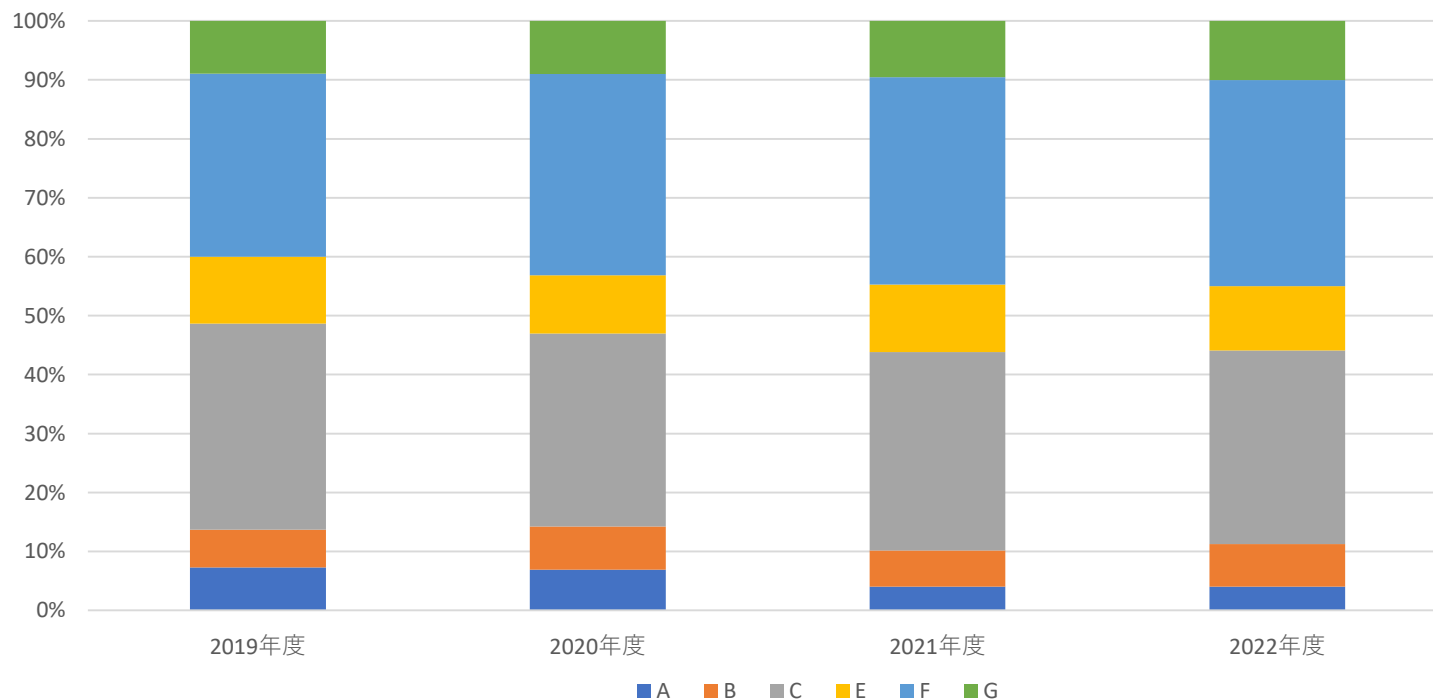


# 天竜厚生会の健康課題1

定期健康診断結果から

課題1. 健康診断総合判定においてA判定(良好)以外の職員が増えています。

健康診断総合判定ランク別

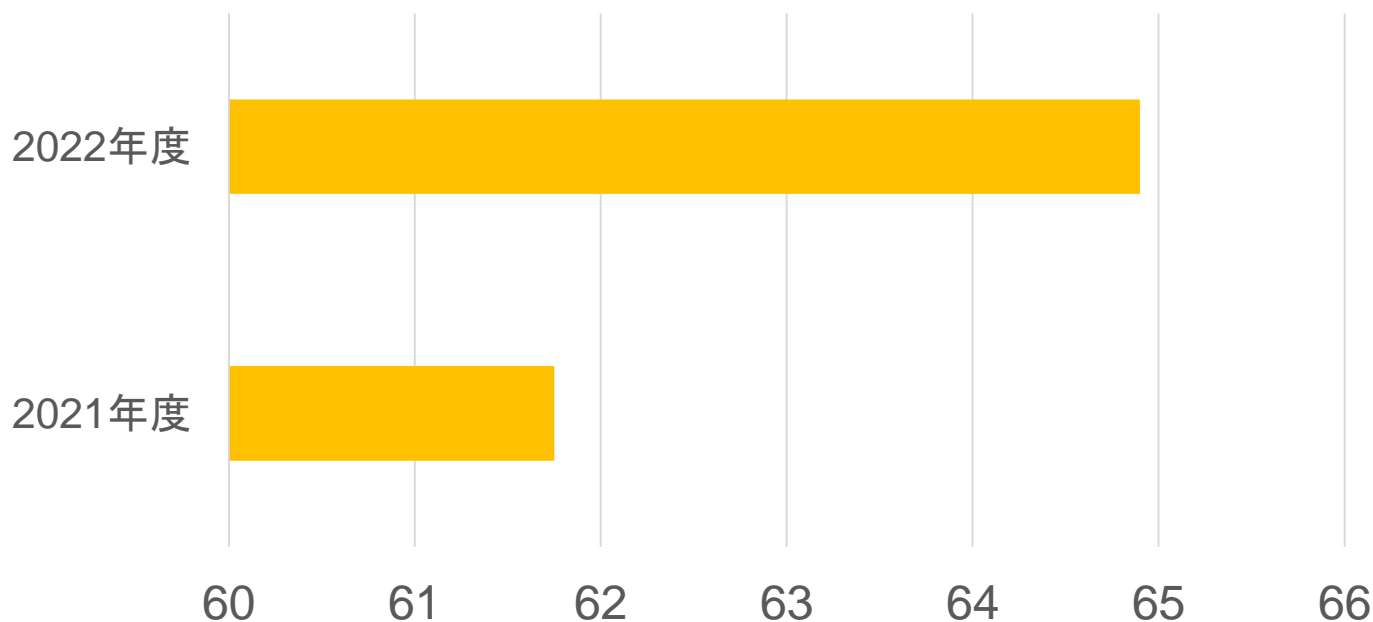


# 天竜厚生会の健康課題1（補足情報）

定期健康診断結果から

精密検査受診率は、前年度比約3ポイント上昇しました。しかしながら、目標の70%へはまだ未達です。引き続き受診勧奨が必要です。

精密検査受診率(%)



# 天竜厚生会の健康課題2

定期健康診断結果から(協会けんぽ事業所カルテより)

課題2. 生活習慣病リスクとして腹囲・血圧・代謝(血糖)・脂質のうち脂質リスクにおいては静岡支部平均及び同業態全国平均より高い数値です。一方で、生活習慣改善の一つである運動習慣の改善が必要です。

脂質リスク保有率

年度	当法人	静岡支部平均	同業態全国平均
2019	26.1%	27.4%	22.7%
2020	27.1%	28.1%	23.2%
2021	29.0%	28.0%	23.6%
2022	29.8%	-	-

1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合

年度	当法人	静岡支部平均	同業態全国平均
2019	15.5%	24.3%	18.4%
2020	16.2%	21.9%	18.4%
2021	17.0%	22.6%	18.9%
2022	19.6%	-	-

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

年度	当法人	静岡支部平均	同業態全国平均
2019	35.0%	37.0%	43.3%
2020	35.3%	37.8%	44.0%
2021	36.3%	38.8%	44.9%
2022	43.3%	-	-

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合

年度	当法人	静岡支部平均	同業態全国平均
2019	34.0%	42.0%	42.0%
2020	32.7%	41.3%	41.4%
2021	33.3%	41.4%	41.4%
2022	32.4%	-	-

# 天竜厚生会の健康課題に対する取り組み

課題1・2から、改善案として「運動機会の促進」を挙げ、取り組んでいきます。

## ①「はままつ健康クラブ」への参加

浜松市公式ヘルスケアアプリ(浜松健幸クラブ)を活用することで、日々の取り組みが見える化ができます。アプリでは歩数、距離、消費カロリーなどを把握することができます。

浜松健康クラブへ天竜厚生会を企業登録しましたので、天竜厚生会内でのランキング競争や企業対抗もできます。誰が法人No.1になるか、そして天竜厚生が企業No.1になれるのかみなさんでチャレンジしましょう。

**参加者募集中** 浜松市

### はままつ健康クラブ

浜松市公式ヘルスケアアプリ

歩数: 5,678  
消費カロリー: 260 kcal  
距離: 1.18 km

ポイントを貯めて応募すると  
毎月抽選で **60名様に当たる!**

アプリを使って健康づくりに取り組んで健康とポイントを手に入れよう!

アプリのダウンロードはこちら

お問い合わせ窓口  
カラダライブコールセンター  
0570-077-122

### はままつ健康クラブ

日々の健康づくりの取り組みをアプリで見える化します!

- 出せ名家康くんからのメッセージ**  
あなたの日々の取り組みを褒めし、応援!
- グラフ**  
月別の歩数、距離、消費カロリーなどの変化を表示!
- 目標設定**  
歩数と体重を自分で目標設定!グラフで月間推移や目標達成度を確認!
- 生活習慣チェック**  
食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェック!
- リアルウォーキング**  
市内の各所を巡る5つのコースを表示!すべてのチェックポイントをクリアすると、ポイントを獲得!
- 記録機能**  
体重や血圧、健脚記録の記録をアプリで管理!
- 健康イベントへの参加**  
健康イベントや実証事業等の情報をいち早く記録!参加すると賞ポイント獲得!
- ランキング**  
全体、性別、グループ別、企業別のランキングを表示!

詳しい情報はコチラ <https://hamamatsu.karada.live/>



# 天竜厚生会の健康課題に対する取り組み

## 天竜厚生会ウォーキングコース

1周：約3km  
 所要時間：30～40分  
 消費カロリー：142kcal（おにぎり0.9個分）



### ②天竜厚生会ウォーキングコースポスターのリニューアル

当法人本部構内でのウォーキングコースポスターをリニューアルしました。季節ごとに楽しめるスポットを載せましたので是非活用してください。

30～40分で完歩できる3kmコースです。

どこの施設もコースに隣接しており気軽に参加できます。

消費カロリー142kcal（おにぎり0.9個分）

**飲食料**

- ★ スーパーはまな 日～金 10:00～17:45
- 喫茶ちゃむ 日～金 10:00～15:00
- ★ スーパーてんりゆう 日～土 7:00～20:00
- 研修センター2階 昼食(800円)お茶代 研修日からの参加者必須

**休憩場所**

- ▲ 倉庫
- ▲ 運動広場
- ▲ 研修わお
- 休憩室

**喫茶ちゃむ**  
 日替わりメニューがおいしくて、テイクアウト可能なものもあります。

**運動広場**  
 園子に桜と芝生を植え、休憩スペースがあります。

**研修センター**  
 バリアフリーの研修室や休憩スペースがあり、冷暖房完備しています。

**東屋**  
 本館の中を数算したり、休憩したりすることができます。

**チャレンジファーム**  
 6次産業として就労継続支援型事業所みのりがオーリーブを栽培しており、オーリーブを使った商品を販売しています。

**グラウンド**  
 運動広場の貸出など無料で使用することができます。

**散策道**  
 桜、紅葉など、四季の木々や花々を見ながら数算が楽しめます。

**季節写真**  
 春は桜、夏はあじさいなど、四季によって見られる花々があります。

**施設名**  
 赤松寮、小宮住宅、天竜第一マンション、天竜福祉工場、厚生寮、あかいし学園、みどり山、清風寮、法人本部、住宅生活訓練棟、美浜、みどり、翠松寮、天竜福祉工場、給食センター、まどか、あかいし学園、赤松寮、小宮住宅、天竜第一マンション、天竜福祉工場、厚生寮、あかいし学園、みどり山、清風寮、法人本部、住宅生活訓練棟、美浜、みどり、翠松寮、天竜福祉工場、給食センター、まどか、あかいし学園

研修センターから法人本部まで500m（徒歩10分）

# 天竜厚生会の健康情報 ストレスチェック

## 2022年度ストレスチェック「総合健康リスク」より

職場名	人数	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均	540,081	98 (-1)	95 (-1)	93 (-2)
業種平均	119,148	102 (+1)	93 (+5)	94 (+6)
当法人	2,289	101 (+1)	89 (0)	89 (0)

※仕事の負担、職場のサポート、総合は、100を平均として値が小さいほど健康リスクが低く良い評価です。

○当法人の仕事の負担は平均的ですが、職場のサポートが大きく、総合判定では良い結果になっています。

○業種平均と比較すると、同業種は昨年度より数値が大きくなり健康リスクが高まっていますが、当法人は昨年度と大きな変化はなく、良い状態を保っています。

○全国平均と比較すると、当法人の仕事の負担はほぼ同水準、職場のサポートは当法人の方が大きく、総合判定では良い結果になっています。

# 天竜厚生会の健康情報

## 有給休暇取得率

### 2022年度職種別有給休暇取得率

職種名称	人数	取得率(%)
ケアワーカー (介護職)	936	64.7
保育教諭	408	71.3
調理員	131	60.8
ソーシャルワーカー (相談員)	130	60.1
看護師	120	79.7
アテンダント	98	76.4
事務員	81	77.7
保育士	68	75.7
管理職	66	50.1
准看護師	53	82.6
ケアマネジャー	37	55.8
ヘルパー	21	68.5
管理栄養士	21	58.6
全体	2,194	67.0

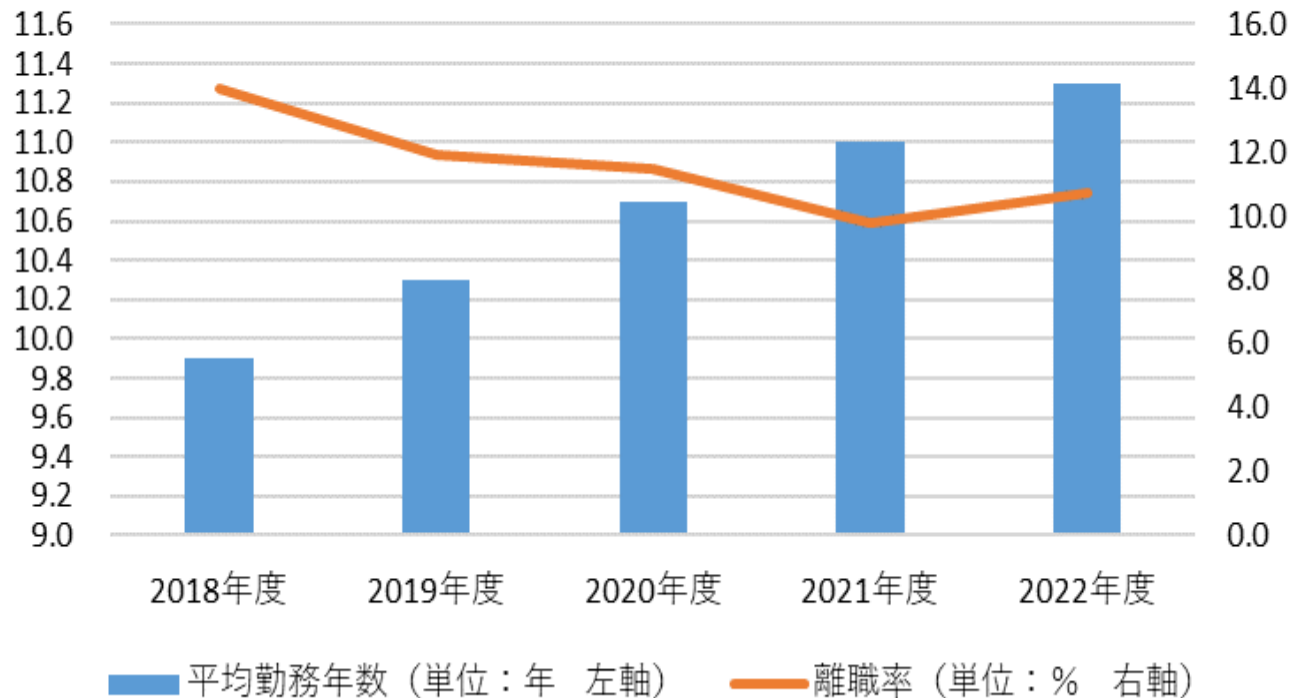
全体平均は67.0%です。  
 下記参考数値と比較して、全業種や医療福祉の取得率を上回っています。  
 職種により取得率の差が大きいことが課題に挙げられます。

参考数値  
 2022年度  
 全業種 58.3%  
 医療福祉 60.3% (取得日数9.9日÷付与日数16.4)

電気・ガス・熱供給・水道業(業種別で最大値) 付与日数19.3日、取得日数 13.8日、取得率71.4%

1,000人以上(当会が属する会社規模) 付与日数18.5日、取得日数11.7日、取得率63.2%

### 平均勤続年数と離職率



#### 離職率が下がった要因

- ①安定した雇用機会の提供
- ②処遇改善加算金の支給等を含む給与改善
- ③健康診断やストレスチェックによる健康改善機会の促進

職員処遇の改善の影響が大きいのと思われます。

平均勤続年数は2018年度以降伸びています。

離職率は2022年度は1ポイント上昇しましたが、2018年度以降下降傾向です。